



La Lanzadera de Empleo de Béjar comenzó a funcionar a finales de noviembre de 2020 como un innovador programa de orientación laboral y lucha contra el paro impulsado por el Ayuntamiento de Béjar y la Fundación Santa María la Real.

Hasta enero de 2021, 18 personas en desempleo (15 mujeres y 3 hombres, de entre 22 y 57 años) de diferentes niveles formativos y trayectorias laborales han participado de forma gratuita en la iniciativa. Con el asesoramiento y acompañamiento de Alba Lejarza, técnico de empleo de la Fundación Santa María la Real, han realizado un completo calendario de actividades para reactivar y optimizar su búsqueda de trabajo.

De este modo, han realizado talleres de autoconocimiento e inteligencia emocional para aprender a hacer un plan de búsqueda de trabajo y enfocar su objetivo; actualización y modernización de currículos, simulaciones de entrevistas de trabajo y procesos de selección grupal. Además, han reforzado competencias transversales y habilidades digitales, han aprendido nuevas técnicas de comunicación, marketing y marca personal y han contactado con

el tejido empresarial.

Mejora de competencias digitales

En estos dos meses, las personas participantes han reforzado sus habilidades digitales para enfrentarse con éxito al nuevo mercado laboral. La lanzadera de empleo comenzó en formato semipresencial, cumpliendo todas las medidas de seguridad, higiene y distancia social establecidas por la pandemia. Finalmente se trasladó completamente a virtual, lo que permitió a sus participantes aplicar todos los conocimientos adquiridos sobre las nuevas herramientas digitales que hoy demandan las empresas en sus puestos.

Experiencia positiva

Pepa Garrido, de 59 años de edad y con más de 30 años en el sector comercial en su propia tienda, se reinventó estudiando un grado superior de Administración y Finanzas. *“He salido de la Lanzadera reforzada y con mucha motivación. He aprendido a hacerme visible en las redes sociales y ahora tengo la capacidad de utilizar herramientas digitales, incluso podría teletrabajar”*, señala. En cuanto a las actividades, talleres y dinámicas que han realizado, Pepa destaca *“el análisis DAFO, el roll playing de entrevistas grupales e individuales, el mapa de empatía y ‘desmontando prejuicios’”. Todas ellas nos han ayudado a seguir trabajando en equipo después de finalizar la Lanzadera*.

Fruto del trabajo grupal y del esfuerzo individual, actualmente sus participantes se encuentran inmersos en su búsqueda de empleo, realizando entrevistas y contactando con empresas de su interés.

La responsable de la lanzadera está satisfecha con la evolución de sus participantes y su completa implicación en las actividades.

“La Lanzadera comenzó con un grupo de participantes muy centrado en el proyecto y en sí

mismos, y ha finalizado con las expectativas cumplidas y una evolución francamente alta. Han mejorado en gran medida sus competencias digitales, han ganado en seguridad y están preparados para enfrentarse a los procesos de selección. Ahora se sienten capaces de hablar de sí mismos y de aprovechar al máximo sus competencias y habilidades. Han descubierto estrategias para conocer el mercado laboral oculto y realizado un gran trabajo de investigación de sus empresas diana. Están preparados para salir al mundo laboral y poner su granito de arena en él”, agrega Alba Lejarza.