



Hace ya tiempo que las opciones de formación en Internet venían ganando espacio. Sin embargo, la pandemia por coronavirus ha terminado de demostrar que la web puede transformarse en la mejor aliada de todas aquellas personas que quieren reforzar sus conocimientos. Y hacerlo desde casa.

En esta ocasión en particular queremos detenernos en una de las alternativas de formación que más han crecido durante el confinamiento, y una que tiene buenas posibilidades de mantenerse en el futuro, como es el caso de los [cursos de psicología online](#) , cada vez más habituales en su sector.

## **Internet fuerte aliado de la enseñanza**

En efecto, muchos profesionales han comprendido que, más allá de la importancia del contacto humano, Internet puede convertirse también en una excelente vía para impartir conocimientos,

generar una red y transmitir la información de un modo diferente pero, no necesariamente, peor. De hecho, la enseñanza web tiene cada vez más adeptos y razones para decantarnos por esta solución.

De cara al arduo camino de transformarnos en el [psicólogo profesional](#) que siempre hemos querido, notaremos muchas veces que cometemos errores, que ciertos procedimientos que nos enseñaron hubiera sido mejor abordarlos de una manera distinta, etc. Los cursos de psicología en línea apuestan justamente a eso, a optimizar tus recursos y brindarte nuevas herramientas que no hubieras considerado todavía. Por eso son tan relevantes como complemento a la formación básica.

Por suerte, al contrario de lo que sucedía años atrás, cuando estos cursos de formación en Internet resultaban súper costosos y sólo podían ser pagados por personas con abultadas cuentas bancarias, hoy en día todo el mundo tiene la oportunidad de subirse al carro del aprendizaje en la web.

### **Elemento dinámico y multidisciplinar**

Otra de las ventajas de los cursos para psicólogos online es que, a diferencia de un libro por ejemplo, no sólo pagamos por el contenido del curso en sí, sino también por el asesoramiento externo de un especialista que se ha formado para ello. En muchos casos, incluso, hablamos de varios expertos, que funcionan como un equipo de trabajo que abarca varias áreas.

El amplio espectro de cursos de psicología en Internet tampoco podemos perderlo de vista ya que, a día de hoy, es posible elegir entre diferentes temáticas, como por ejemplo cursos de psiconutrición para TCA, cursos de dependencia emocional y apego o cursos de duelo complicado. Todo esto, sin detenernos en los nuevos cursos de formación específicos que surgen a diario, por la demanda.

Mediante este mecanismo de enseñanza ya convencional, podemos reunir nuestros propios conocimientos y experiencias con las de alguien que se dedica a facilitar enfoques distintos a las principales problemáticas que tenemos los profesionales. Y todos los materiales que forman parte del curso estarán siempre a tu disposición, para que los consultes cuando te quede más cómodo.

De más está decir, por último, que estos cursos cuentan con certificados que otorgan un valor extra al esfuerzo que hayas realizado en ellos. Al cumplirse determinados objetivos, se entrega un diploma acreditativo que certifica que dispones de esta formación.