



Cada vez están apareciendo más informes positivos sobre una extraña sustancia conocida como CBD que se extrae de la marihuana. Las promesas sobre sus beneficios son enormes, pero merece la pena preguntarse acerca de las certezas que se tienen sobre este cannabinoide.

¿Qué es realmente el CBD?

El cannabidiol, nombre real de la sustancia que se esconde tras las siglas CBD, es uno de los muchos compuestos que se encuentran de forma natural en la marihuana. Comparte parentesco con el THC, que es uno de los responsables de que la marihuana cause los efectos psicotrópicos conocidos por todos.

Pero, el CBD no se encuentra de forma exclusiva en la marihuana. También es un compuesto

que está en el organismo de los seres humanos de forma natural. Lo cierto es que del CBD aún no se sabe todo, pero sí se tienen algunas certezas sobre sus propiedades.

Por ejemplo, se sabe perfectamente que no causa ninguna alteración psíquica, por lo que se puede consumir de forma segura aunque se vayan a hacer actividades como trabajar o conducir.

Ahora bien, que se pueda tomar, especialmente en preparaciones en forma de [aceite como los de Cibdol](#), abre una nueva cuestión. ¿Cuáles son realmente los beneficios de consumir esta sustancia?

Ventajas del consumo de CBD

Estos beneficios hay que tomarlos con precaución, y es que muchos de ellos están todavía siendo validados por diferentes entidades encargadas de analizar las sustancias con las que se tratan diversas patologías.

Ahora bien, aunque la prudencia siempre sea la mejor de las compañeras, lo cierto es que el CBD no ha levantado expectación de forma inmerecida. Muchos de los estudios que se están llevando a cabo están mostrando que estamos ante una sustancia con grandes posibilidades para mitigar algunas enfermedades físicas dolorosas y psicológicas.

En este último sentido, los avances en la mejora de las condiciones que padece ansiedad y estrés están siendo de lo más destacados. El CBD ha mostrado ser eficaz para actuar en los circuitos encargados de la reabsorción de la serotonina, una de las hormonas ligadas al estado de ánimo que, además, tiene mucha influencia en el desarrollo de patologías como las que ya hemos citado.

Ahora bien, el CBD también ha demostrado ser eficaz para ser usado en pacientes con dolores derivados de enfermedades, operaciones o lesiones de todo tipo. La marihuana ya se viene usando desde tiempo para mitigar estos problemas, pero el CBD ofrece la ventaja de no actuar a nivel psíquico provocando los típicos síntomas que sí se producen al fumar esta

planta.

Es decir, se libera el potencial médico de un efecto secundario controvertido a nivel social y que no todos los pacientes están dispuestos a experimentar, algo que acerca al CBD a personas que por un motivo u otro nunca aceptarían tratarse con marihuana.

Definitivamente y sin perder de vista las precauciones lógicas a las que nos hemos referido a lo largo de este artículo, el CBD parece ser una gran solución para muchos trastornos y se muestra como un regalo que la marihuana había tenido escondido hasta ahora.